



M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA

Naujakiemio 7-93, Klaipėda, el.paštas mariuskumza@yahoo.com

Tel. +370 674 49411 Im.kodas 141191777, PVM kodas LT411917716

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“

Savininkas
Marius Kumža

Klaipėdos Vėtrungės gimnazija, Gedminų gt.5, Klaipėda

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas ir adresas)

**MOKAMO IR NEMOKAMO MAITINIMO PERSPEKTYVINIS
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS (PASIRINKTINAI)
11M. IR VYRESNIEMS**

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 15:00 val.

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

I SAVAITĖ PIRMADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)	VS001	100	51,40	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.4.2	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	273,15	3,09
2.5.1	Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	100	305,67	2,12
2.4.3	Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100	245,73	2,00
2.4.1	Kiaulienos kepsniukai su maltos mėsos (kiauliena, paparika, svogūnai) įdaru (tausojantis)	13A	110	286,04	2,33
2.4.3	Kiaulienos sprandinės suktinukas su fermentinio sūrio 40% įdaru (tausojantis)	14A	100	469,85	2,00
2.2.2	Troškinta žuvis (liesa) su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39/2A	150	141,6	3,18
2.9.2	Blynėliai su obuoliais (kepti)	78A	200	479,79	2,66
2.11.1	Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	11AA	200	270,59	2,66
	GARNYRAS				
3.1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	147,68	0,24
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
	SALOTOS				
3.4	Morkų salotos su česnakų su jogurto 15% padažu	11S	100	36,39	0,36
3.4	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	65,02	0,36
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,50	0,18
3.5	Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	50	11,00	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,9	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,3	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

I SAVAITĖ ANTRADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ. vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	68,67	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.5.2	Troškinta paukštienos filė su padažu(tausojantis)	29/3A	100/40	238,85	2,88
2.5.3	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100	228,48	2,00
2.5.1	Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	100	241,26	2,12
2.5.1	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	018P	100	234,00	2,12
2.10.1	Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	004P	33/67	159,00	1,33
2.7.3	Kepti varškėčiai (varškė 9%)(tausojantis)	83A	150	344,40	2,27
2.11.1	Pupelių-daržovių (bulvės,morkos,brokoliai,paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	5-5/102AT	200	262,78	2,66
	GARNYRAS				
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	3-5/105AT	100	126,52	0,24
3.1	Perlinis kuskusas (augalinis)(tausojantis)	003Gr	100	126,18	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	100	108,71	0,36
3.4	Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	115,85	0,36
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.4	Agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	35S	100	99,37	0,36
3.5	Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	50	11,00	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,9	0,25
4.13	Saldus grietinės padažas	8P	20	57,53	0,11
4.13	Daržovių padažas	15P	30	42,03	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,3	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietiste
Lina Žaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

I SAVAITĖ TREČIADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74,01	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.4.2	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60	357,69	3,29
2.4.1	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	80/20	304,28	2,12
2.4.3	Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100	262,96	2,00
2.6.2	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)	47A	200	289,19	2,90
2.6.2	Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	48A	200	294,94	2,90
2.9.4	Virti pilno grūdo makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	100/100	411,79	2,66
2.9.1	Lietiniai blynėliai su varške 9%(tausojantis)	74A	150/75	489,57	2,99
2.12.2	Bulvių-žiedinių kopūstų košė (augalinis)(tausojantis)	61A	200	133,02	1,86
	GARNYRAS				
3.2	Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1Gar	100	85,20	0,24
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.3	Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	166,33	0,24
	SALOTOS				
3.4	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu (augalinis)	5S	100	110,51	0,36
3.4	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100	40,60	0,36
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.5	Agurkai (augalinis)	36S	100	11,00	0,18
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	100	17,00	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.6	Kompotas be cukraus	5G	200	24,30	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,9	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,3	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietiste
Lina Žaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

1 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (tausojantis)	4Sr	150	118,23	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.8.1	Ryžių plovai su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T	180	294,39	2,61
2.5.2	Troškinta paukštienos šlaunelių mėsa su padažu (tausojantis)	29/1A	100/40	321,66	2,88
2.5.2	Paukštienos- daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100	330,49	4,11
2.5.1	Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	100	197,05	2,12
2.5.3	Paukštienos kukulis (tausojantis)	35(2)A	100	168,97	2,00
2.9.2	Blynėliai su bananais (tausojantis)	79A	150	374,36	2,00
2.11.1	Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	5-5/107AT	200	297,69	2,66
	GARNYRAS				
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Biri ryžių kruopų košė (plikyti ryžiai)(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	120,45	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	1S	100	112,31	0,36
3.4	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	115,85	0,36
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.4	Pekininiai kopūstai su pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	24S	100	107,31	0,36
3.6	Agurkai marinuoti (augalinis)	38S	50	5,50	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,9	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,3	0,04

Savininkas Marius Kumža

Diekštė
Lina Zaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

I SAVAITĖ PENKTADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Ankštinių daržovių (pupelių)sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	93,57	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.2.1	Kepta menkių filė (liesa žuvis) (tausojantis)	14K	100	156,02	2,12
2.3.1	Žuvies (lašišos)kepinukai kepti orkaitėje(tausojantis)	41A	100	330,35	2,12
2.11.1	Balandėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	63/2A	200	238,59	2,66
2.8.1	Vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	005P	60/180	363,49	3,48
2.9.1	Lietiniai blynėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75	504,81	2,99
2.9.2	Varškės,morkų ir avižinių dribsnių blynai (tausojantis)	113A	200	463,89	2,66
2.11.2	Grikių-daržovių kepinukai(alergenas Nr.9) (augalinis) (tausojantis)	4AA	200	259,15	2,66
	GARNYRAS				
3.2	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	2Gar	100	100,38	0,24
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	147,68	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	100	112,06	0,36
3.4	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	100	68,97	0,23
3.4	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	115,85	0,23
3.6	Agurkai marinuoti (augalinis)	38S	50	5,50	0,18
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	100	17,00	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.11	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,9	0,25
4.13	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	104,98	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,3	0,04

Savininkas Marius Kumža

Lina Žaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	10Sr	150	97,66	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.4.2	Kiaulienos troškinys su avinžirniais (tausojantis)	4A	75/75	317,95	3,09
2.4.2	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	006K	140	326,20	2,88
2.4.3	Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	100	302,05	2,00
2.4.1	Kiaulienos kepsnys	9A	100	305,67	2,12
2.4.1	Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100	272,73	2,12
2.4.3	Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	254,88	2,00
2.7.1	Varškės apkepas (tausojantis)	85A	200	441,75	2,90
2.10.1	Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (morkos,cukinija,moliūgas) (augalinis)(tausojantis)	5-5/104AT	160	291,08	2,13
	GARNYRAS				
3.2	Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3G	100	108,53	0,24
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Virti lęšiai (augalinis)(tausojantis)	14G	100	157,77	0,24
	SALOTOS				
3.4	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažas (augalinis)	11S	100	115,85	0,36
3.4	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	4S	100	76,57	0,36
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.4	Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	19S	100	101,54	0,36
3.5	Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	50	11,00	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,9	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,3	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

2 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	123,54	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.5.2	Šutinta vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu(tausojantis)	010P	95/25	269,73	2,47
2.6.3	Orkaitėje kepta vištienos filė su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	001P	100/150	263,92	3,63
2.5.1	Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100	253,72	2,12
2.5.3	Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	100	139,62	2,00
2.2.3	Menkių filė(liesa žuvis) maltiniai su petražolėmis ir sviestu(tausojantis)	005Ž	100	161,96	1,94
2.7.2	Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	403,78	2,90
2.10.1	Avinžirnių troškiny su žirneliais, pomidorais ir imbieru (augalinis)(tausojantis)	5-5/108AT	200	277,47	2,66
	GARNYRAS				
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	5G	100	120,45	0,24
3.1	Virti avinžirniai (augalinis)(tausojantis)	14Gar	100	161,77	0,24
	SALOTOS				
3.4	Morkų salotos su česnakų su nesaldinto jogurto 15% padažu	11S	100	115,85	0,36
3.4	Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.4	Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	100	106,74	0,36
3.5	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,saldžiosios raudonosios paprikos) (augalinis)	4/006D	40	10,00	0,15
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,30	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	120,82	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.4.2	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277,04	2,88
2.4.3	Malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais (tausojantis)	25A	100	252,50	2,00
2.4.3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	28A	100	268,34	2,00
2.6.1	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	50A	140/60	332,67	2,90
2.6.1	Virtų bulvių cepelinai su varške 9%(tausojantis)	51A	140/60	282,98	2,90
2.6.1	Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	53A	150/50	401,44	2,90
2.7.1	Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	200	419,18	2,90
2.11.1	Daržovių troškiny su brokoliais ir grikiiais(augalinis)(tausojantis)	5AA	200	411,74	2,66
	GARNYRAS				
3.2	Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3G	100	108,53	0,24
3.1	Virti lęšiai (augalinis)(tausojantis)	14Gar	100	157,77	0,24
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais,aliejaus padažu (augalinis)	2S	100	65,02	0,36
3.4	Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	100	112,06	0,36
3.4	Morkų salotos su česnaku ir majonezu 34%	11S	100	63,59	0,36
3.4	Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.6	Agurkai marinuoti (augalinis)	38S	50	5,50	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.6	Kompotas be cukraus	5G	200	24,30	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,30	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietiste
Lina Zalduškaite

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

2 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	94,77	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.5.2	Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	100/60	172,33	3,29
2.5.1	Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	90	183,00	1,91
2.5.3	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100	228,48	2,00
2.2.2	Menkių filė (liesa žuvis) su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	006Ž	80/10/10	102,00	2,12
2.9.3	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa(tausojantis)	70A	150/75	321,95	2,99
2.9.2	Mieliniai blynai (tausojantis)	72A	150	394,33	2,00
2.11.1	Daržovių troškinys su lęšiais ir brokoliais (augalinis)(tausojantis)	13AA	100/100	400,22	2,66
	GARNYRAS				
3.3	Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	166,33	0,24
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	163,76	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	100	68,97	0,36
3.4	Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.4	Morkų ,obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	14S	100	120,77	0,36
3.5	Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	50	11,00	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.11	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,30	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

2 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	7Sr	150	107,13	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.3.2	Troškinta riebi žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojančias)	39A	75/75	263,29	3,18
2.2.1	Kepta menkių filė (liesa žuvis) (tausojančias)	14K	100	156,02	2,12
2.2.3	Žuvies maltinis (liesa žuvis)(tausojančias)	43A	100	232,44	1,94
2.10.1	Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojančias)	004P	33/67	159,00	1,33
2.9.1	Lietiniai su dešrelėmis (tausojančias)	76A	150/75	556,35	2,99
2.9.1	Lietiniai blynėliai su varške 9%(tausojančias)	74A	150/75	489,57	2,99
2.11.2	Morkų ir pupelių apkepas (augalinis)(tausojančias)	10AA	200	255,56	2,66
	GARNYRAS				
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	5Gar	100	147,68	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų salotos su svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	1S	100	112,31	0,36
3.4	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	100	68,97	0,36
3.4	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	115,85	0,36
3.4	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis,majonezu 34%	21S	100	123,49	0,36
3.5	Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	50	11,00	0,18
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	100	17,00	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.11	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	62,99	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,30	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Žaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)	2Sr	150	145,73	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.4.2	Kiaulienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	150	247,87	3,09
2.8.2	Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3/1A	200	403,93	2,90
2.4.1	Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	100	305,67	2,12
2.4.3	Maltos mėsos kepalukai (tausojantis)	20A	100	186,93	2,00
2.2.2	Kepta žuvis(liesa) su porais,morkomis ,žiediniais kopūstais	9-7/143T	60/60	142,79	2,54
2.9.2	Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	6-8/161T	180	292,89	2,40
2.10.1	Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	5-5/104AT	160	291,08	2,13
	GARNYRAS				
3.1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	147,68	0,24
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.2	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	2Gar	100	100,38	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	1S	100	112,31	0,36
3.4	Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu (augalinis)	11S	100	115,85	0,36
3.4	Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.4	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir ž.žirneliais su aliejaus padažu (augalinis)	20S	100	122,19	0,36
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,50	0,18
3.5	Agurkai (augalinis)	36S	50	5,50	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,30	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietistė
Lina Zaltauskaitė

3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	23Sr	150	128,19	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.5.2	Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (tausojantis)	013P	75/25	219,00	2,06
2.5.1	Orkaitėje kepta vištienos file su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	020P	100	167,25	2,12
2.5.1	Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	100	197,05	2,12
2.5.1	Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	100	229,00	2,12
2.5.3	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100	168,97	2,00
2.3.2	Žuvies (riebi žuvis) užkepėlė su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	007Ž	150	366,38	3,18
2.7.1	Varškės 9% apkepas (tausojantis)	85A	200	441,75	2,90
2.12.2	Grikių košė su morkomis (augalinis)(tausojantis)	35KA	200	291,20	1,86
	GARNYRAS				
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Virti lęšiai (augalinis) (tausojantis)	14Gar	100	157,77	0,24
3.1	Virti miežiniai perliukai (augalinis)(tausojantis)	005Gr	100	126,77	0,24
	SALOTOS				
3.4	Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/4A	100	156,85	0,36
3.4	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100	63,58	0,36
3.4	Burokėlių salotos su ž.žirneliais (augalinis)	18S	100	96,16	0,36
3.4	Agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	35S	100	98,87	0,36
3.5	Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	50	11,00	0,18
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	100	17,00	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Uogienė	19P	20	81,30	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietiste
Lina Zaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	12Sr	150	130,75	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.4.2	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277,04	2,88
2.4.2	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	273,15	3,09
2.4.3	Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	18A	100	312,15	2,00
2.4.2	Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	100/30/30	528,48	3,29
2.4.3	Kiaulienos maltiniai (tausojantis)	17A	100	254,88	2,00
2.4.3	Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	24A	80/20	232,45	2,00
2.7.2	Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	80A	200	382,46	3,03
2.11.1	Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	14AA	200	259,07	2,66
	GARNYRAS				
3.3	Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	166,33	0,24
3.1	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/30T	100	99,97	0,24
3.1	Birį grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	3S	100	72,38	0,36
3.4	Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu (augalinis)	11S	100	115,85	0,36
3.4	Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu (augalinis)	5S	100	110,51	0,36
3.4	Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,50	0,18
3.5	Agurkai (augalinis)	36S	50	5,50	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.6	Kompotas be cukraus	5G	200	24,30	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,30	0,04

Savininkas Marius Kumža

Dietistė Lina Zaltauskaitė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

3 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,50	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.5.2	Vištienos filė troškinta su grietinėle 35% ir daržovėmis (tausojantis)	002P	120	189,99	2,47
2.5.1	Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	100/30/30	254,05	3,29
2.5.1	Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100	253,72	2,12
2.5.3	Paukštienos kukulis (tausojantis)	35(2)A	100	168,97	2,00
2.2.2	Troškinta žuvis(liesa) su daržovėmis (tausojantis)	39/1A	150	140,34	3,18
2.7.3	Kepti varškėčiai (varškė 9%) su morkomis (tausojantis)	84A	150	325,55	3,03
2.10.1	Pupelių	5-5/106AT	220	341,45	2,93
	GARNYRAS				
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	5G	100	120,45	0,24
3.7	Troškinti žiediniai kopūstai (augalinis)(tausojantis)	9Gar	100	98,37	0,31
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	4S	100	76,57	0,36
3.4	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	36,39	0,36
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.4	Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	100	106,74	0,36
3.5	Agurkai (augalinis)	36S	100	11,00	0,36
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas	1P	30	62,41	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,30	0,04

Savininkas Marius Kumža

Direktorė
Lina Žalkevičiūtė

Mokamo ir nemokamo maitinimo valgiaraštis (pasirinktinai) Klaipėdos Vėtrungės gimnazijos

3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Maitinimas 10:30 - 12:30 val.

CPO kodas	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė	Kaina Eur.
	SRIUBOS				
1.1	Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	113,95	0,45
4.1	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08	0,09
4.2	Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00	0,22
	ANTRI PATIEKALAI				
2.3.3	Maltas liesos žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	100	232,06	1,94
2.3.2	Žuvies apkepas (riebi žuvis) (tausojantis)	40A	150	462,06	3,18
2.11.1	Balandėliai su kalakutiena (tausojantis)	63/1A	200	221,79	2,66
2.9.4	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	70A	150/75	321,95	2,99
2.8.1	Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	50/150	151,45	2,90
2.9.1	Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės 9% ir špinatų įdaru (tausojantis)	7-8/163	110/55	360,27	2,20
2.9.4	Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	12AA	200	271,92	2,66
	GARNYRAS				
3.1	Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,65	0,24
3.1	Perlinis kuskusas (augalinis)(tausojantis)	003Gr	100	126,18	0,24
3.2	Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1Gar	100	85,20	0,24
	SALOTOS				
3.4	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	100	68,97	0,36
3.4	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	100	115,85	0,36
3.4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19	0,36
3.4	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis,majonezu 34%	21S	100	123,49	0,36
3.5	Agurkai (augalinis)	36S	50	8,50	0,18
3.5	Pomidorai (augalinis)	37S	50	5,50	0,18
	GĖRIMAI				
4.11	Arbata be cukraus	1G	200	2,17	0,19
4.11	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67	0,19
4.5	Pienas 2.5%	G011	200	112,00	0,48
4.4	Kefyras 2.5%	G010	200	120,00	0,48
	PADAŽAI				
4.3	Grietinė 30%	17P	30	87,90	0,25
4.13	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	62,99	0,11
4.12	Džemas	19P	20	81,30	0,04

Savininkas

Marius Kunza

Dietistė
Lina Raltauskaitė