

Apsaugok k dik nuo ŽIV infekcijos

20 ŽIV UŽSIKR T SI N Š I J , NEGYDOM ANTIRETROVIRUSINIAIS VAISTAIS (ARV)

7 K DIKIAI ŽIV (+)

13 K DIKI ŽIV (-)

4 UŽSIKR S ŽIV N ŠTUMO AR GIMDYMO METU

3 UŽSIKR S ŽIV ŽINDANT



Pasitikrink d I ŽIV

ŽIV INFEKCIJA GALIMA UŽSIKR STI:

- o lytini santyki metu. ŽIV gali plisti per vis r ši lytinius santykius
- o per krauj : perpilant krauj ar jo komponentus, per nesterilias injekcijas ir proced ras
- o ŽIV užsikr tusi motina gali užkr sti savo vaik n štumo ir gimdymo metu bei žindydama naujagim

APSAUGOK K DIK NUO ŽIV INFEKCIJOS PASITIKRINK D L ŽIV

- o Visoms n s ioms moterims Lietuvoje rekomenduojama atlikti ŽIV tyrim du kartus per n štumo laikotarp : pirm n štumo trimestr (pirmo apsilankymo pas gydytoj metu iki 12 sav.) ir tre i n štumo trimestr (29-40 sav.)
- o Tyrimas nemokamas, jei staiga turi sutart su ligoni kasomis
- o ŽIV infekcija turi ilg besimptom period , tod I neįau iami jokie ligos simptomai ir moterys gali nežinoti, kad yra užsikr tusios
- o Visos ES šalys rekomenduoja n š iosioms atlikti ŽIV tyrim

VAISIUS IR KUDIKIS GALI UŽSIKRESTI ŽIV NUO UŽSIKRETUSIOS ŽIV MOTINOS:

- o n štumo metu (gimdoje virusas prasiskverbia pro placent vaisi)
- o gimdymo metu (vaisiui tiesiogiai kontaktuojant su užsikr tusios moters lytini tak sekretu bei krauju)
- o žindant

JEI MOTERIS UŽSIKR TUSI ŽIV, VAIKO UŽSIKR TIMO RIZIKA PRIKLAUSO NUO VAIRI VEIKSNI :

- o kokioje stadijoje moteriai nustatyta ŽIV infekcija
- o ar reguliariai vartojami gydytojo paskirti antivirusiniai vaistai
- o jei žindomas k dikis, tuomet d I speneli tr kimo, naujagimio burnos gleivis s pažeidim užsikr timo ŽIV rizika padid ja iki 40-45 proc.
- o didžiausia užsikr timo ŽIV rizika, jei ŽIV viremija didesn nei 1000 kop./ml
- o rizika did ja, jei ŽIV liga pasiekusi AIDS (paskutin ŽIV ligos stadija)

ŽIV NEPLINTA:

- o per kasdienes kontaktus (pvz. sveikinantis, apsikabinant)
- o per maist . Naudojantis tais paiais valgymo rankiais: puodeliais, I kšt mis ir pan.
- o naudojantis tuo pa iu tualetu, baseinu, dušu su ŽIV užsikr tusiu asmeniu
- o bu iuojantis
- o per vabzdži (uod , erki) kandimus.

SVARBIAUSI FAKTAI

- o ŽIV infekuota moteris gali pagimdyti ŽIV neužsikr tus vaik , jei:
 - o jai skiriamas ŽIV ligos gydymas (ART)
 - o parenkama tinkama gimdymo taktika, atsižvelgiant kraujo laboratorini tyrim rezultatus
 - o k dikis nežindomas kr timi

SKIRIAMAS GYDYMAS

- o ŽIV užsikr tusioms moterims n štumo, gimdymo metu ir j pagimdytiems naujagimiams skiriamas antiretrovirusinis gydymas, kuris sumažina ŽIV perdavimo rizik .
- o Tinkamas ŽIV užsikr tusios moters gydymas antiretrovirusiniais vaistais, tinkamai parinkta gimdymo taktika (arba cezario pj vio operacija arba, esant palankiems kraujo tyrimams, gimdymas nat raliais takais) ir nežindymas sumažina vaiko užsikr timo ŽIV rizik iki mažiau nei 2 procent .
- o Užsikr tusiai ŽIV moteriai skiriami antiretrovirusiniai vaistai sumažina žmogaus imunodeficito virus kiek motinos kraujyje, tod I maž ja ŽIV perdavimo vaikui rizika.

NEREKOMENDUOJAMA

- o Žmogaus imunodeficito virus randama motinos piene, tod I ŽIV užsikr tusiai moteriai, neatsižvelgiant virus koncentracij kraujyje bei vaist vartojim , žindyti NEREKOMENDUOJAMA.

