

4 PRIEDAS
P A T V I R T I N T A
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2022 m. sausio d. įsakymu Nr. J-1

**Klaipėdos m. „Vėtrungės“ gimnazijos
visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planas 2022 metams**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė Vaidutė Cirtautienė

„Vėtrungės“ gimnazijoje 2022 m. suformuota 22 klasės, kuriose mokosi 595 mokiniai. Vykdydama formaliojo švietimo programas gimnazija vadovaujasi Pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendraisiais ugdymo planais, pagrindinio ir vidurinio ugdymo bendrosiomis programomis, Geros mokyklos koncepcija, Mokymosi pagal formaliojo švietimo programa.

Gimnazijos misija - padėti mokiniui mokytis pagal gebėjimus, įgyti bendrąjį dalykinį, sociokultūrinį, technologinį raštingumą, dorinę, tautinę ir pilietinę brandą, užtikrinti lygias ugdymosi galimybes, vadovaujantis bendravimo ir bendradarbiavimo, dalinimosi sukaupta patirtimi principais, sudaryti sveikas ir saugias ugdymo ir ugdymosi sąlygas, racionaliai panaudojant turimus materialinius ir žmogiškuosius išteklius.

Gimnazijos prioritetas -vaiko sveikatą palaikanti ir stiprinanti įstaiga, užtikrinanti sąlygas vykdyti tikslinius sveikos gyvensenos ugdymo projektus.

Gimnazijos sveikatos stiprinimo tikslas – sutelktomis ugdymo įstaigos bendruomenės pastangomis saugoti ir stiprinti mokinių fizinę ir psichinę sveikatą, formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, kad mokiniai į sveiką gyvenseną žiūrėtų kaip į savo gyvenimo kasdienybę, kurti į mokinių sveikatą ir saugumą orientuotą aplinką.

Uždaviniai:

1. Ugdyti, formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius.
2. Tenkinti mokinių fizinio aktyvumo poreikius, organizuoti veiklas skirtas fizinio aktyvumo ugdymui.
3. Ugdyti teigiamą motyvaciją, siekiant fizinės, psichinės ir dvasinės mokinių sveikatos darnos, kad toliau mokiniai savarankiškai propaguotų sveikesnę gyvensenos stilių.
4. Didinti bendruomenės narių kompetenciją sveikatos stiprinimo ir saugojimo klausimais.
5. Skatinti gerosios patirties sklaidą.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<p>1.Sveikatos stiprinimas kryptingai integruotas į strateginį ir metinį veiklos planus, mokyklinio ugdymo programą (sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa, alkoholio tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija).</p> <p>2.Sveikatos saugojimo ir stiprinimo klausimai svarstomi susirinkimų, posėdžių, pasitarimų metu.</p> <p>3.Gimnazijoje dirba Vaiko Gerovės Komisija ,kuri analizuoja ugdymo(si). ir elgesio problemas, tame tarpe, susijusias ir su mokinių sveikata. Teikiama savalaikė pagalba tėvams, pedagogams, specialistams.</p> <p>4.Istaigoje didelis dėmesys skirstamas mokytojų, specialistų profesinių kompetencijų plėtojimui bei pedagogų gerosios patirties sklaidai. Didžioji dauguma mokytojų dalinasi gerąja darbo patirtimi metodiniuose susirinkimuose, mokytojų tarybos posėdžiuose, tėvų susirinkimuose. Organizuojamos atviros veiklos.</p>	<p>1.Ne visi bendruomenės noriai dalyvauja sveikatinimo veikloje, bijo naujų idėjų.</p> <p>2.Mokinių tėvai nepakankamai domisi vaikų sveikatos stiprinimo galimybėmis ugdymo įstaigoje.</p> <p>3.Nėra stiprios fizinio aktyvumo ugdymo bazės, sporto salėje vyksta pamokos 2 ir daugiau klasių.</p> <p>4.Neaptverta teritorija kelia grėsmę mokinių sveikatai.</p> <p>5. Judrios veiklos organizavimo stoka gryname ore.</p> <p>6. Pedagogai ne visada įtraukia sveikatos ugdymo temų į ugdomosios veiklos planus.</p>

<p>5.Mokinių sveikatai stiprinti įgyvendinamos fizinio aktyvumo ir sveikatos mokymo programos. Organizuojami sveikatą stiprinantys ir aktyvų judėjimą skatinantys renginiai, kuriuose dalyvauja dauguma bendruomenės narių.</p> <p>7. Bendradarbiavimas su Visuomenės sveikatos biuru, kitomis įstaigomis.</p>	
<p style="text-align: center;">GALIMYBĖS :</p> <p>1.Bendravimo ir bendradarbiavimo su šeima plėtojimas stiprinant tėvų vaidmenį vaikų sveikatos palaikymo ir stiprinimo klausimais, dalyvaujant įstaigos sveikatinimo, fizinio aktyvumo ir kultūriname gyvenime.</p> <p>2.Racionalus įstaigai skirtų lėšų panaudojimas kuriant mokinių sveikatai palankią modernią edukacinę veiklą, diegiant naujausiais ugdymo technologijas.</p> <p>3.Patirties sklaida, bendradarbiavimas su kitomis įstaigomis.</p> <p>4.Palankus mikroklimato įstaigoje kūrimas remiantis pagarbos, teisingumo, atsakomybės ,sąžiningumo ir solidarumo principais.</p> <p>5. Dalyvavimas projektuose, kurie suteikia galimybę įsigyti fizinio aktyvumo ugdymo priemonių.</p>	<p style="text-align: center;">GRĖSMĖS :</p> <p>1.Daugėja specialiųjų poreikių vaikų (sergančių alergijomis, turinčių elgesio, emocinių problemų ypač po karantino).</p> <p>2.Dideja socialiai remtinų šeimų skaičius, daugėja socialiai apleistų vaikų.</p> <p>3.Augančios paslaugų, inventoriaus kainos, nepakankamas finansavimas ūkio problemų sprendimui.</p>

Rekomendacijos

1. Skatinti visą mokyklos bendruomenę (mokinius, tėvus, administraciją, mokytojus, specialistus) dalyvauti įvairiose prevencinėse programose, projektuose, aktyviose veiklose.
2. Paskaitos mokiniams ir tėvams apie geros regos svarbą, mobiliųjų telefonų ir judėjimo stokos žalą sveikatai, sveikos mitybos reikšmę gerai savijautai.
3. Tėvų ir visuomenės sveikatos specialistės bei maitinimo paslaugų tiekėjo bendradarbiavimas dėl sveikos mitybos įpročių skatinimo mokykloje.

Sveikatos stiprinimo tikslas

Stiprinti mokinių ir kitų mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų, šeimos bei visuomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai

1. Skatinti visos mokyklos bendruomenės įsitraukimą į aktyvias veiklas.
2. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimą, tobulinimą, maisto švaistymo mažinimą, skatinti sveiką mitybą, teikti rekomendacijas.
3. Skatinti traumų ir sužalojimų prevenciją mokyklose.
4. Mokyti bendruomenę lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų prevencijos.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai

1. Didinti mokinių supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms;
2. Gerinti mokinių žinias dėl traumų ir sužalojimų mokykloje;
3. Gerinti mokinių burnos higienos žinias;
4. Viešinti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklą.
- 5..Skatinti bendruomenę pagalbos mokinių **savirūpai organizavimas** ugdymo įstaigoje.

Organizacinės priemonės

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Paskaita „Ar viską žinome apie sveiką mitybą?“.	Mokymas	I-IV kl.	100	105	II mėn. II sav.		

		Stendas „Sveika mityba“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		II mėn. II sav.		
		Akcija „Salotų dienos. Maisto švaistymo mažinimas“.	Įgūdžių formavimas	II kl.	100		IV - V mėn.		
		Praktinė paskaita „Burnos higiena“.	Mokymas	I-II kl.	100	107	III mėn. III sav.		
		Stendas „Burnos higiena“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			III mėn. III sav.		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Specialistai	5		Nuolat		
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį, pildyti atitikties žurnalą.	Konsultavimas	I-IV kl.	595		1 x per 2 sav.		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Informavimas	I-IV kl.	595		IX-X mėn.		
		Maisto bloko HN atitikimo įvertinimas.	Konsultavimas	Valgykla	5		1x mėn.		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita „Ergonomiška darbo vieta“.	Mokymas	I-IV kl.	100		IX mėn. III sav.		
		Stendas „Taisyklingos laikysenos įtaka sveikatai“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		IX mėn. III sav.		
		Akių mankšėtos pratimų mokymas.	Įgūdžių formavimas	I-IV kl.	100		X-XII mėn.		

		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Konsultavimas	Mokyklos administracija	3		1x mėn.		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas	I-IV kl.	595		IX-X mėn.		
3.	Sužalojimų prevencija	Paskaita „Ar aš saugus gimnazijoje?“.	Mokymas	I-II kl.	100		IX-X mėn.		
		Stendas „Būk atsargus!“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		IX mėn. I sav.		
		Pirmosios pagalbos mokymai. Projektinė veikla.	Įgūdžių formavimas	I-IV kl.	150		V-VI mėn. III sav.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registravimas, analizė.	I-IV kl.	595		Pagal poreikį		
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	Pirmosios pagalbos teikimas, konsultavimas, informavimas.	I-IV kl.			Pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos vaistinėlių priežiūra mokykloje.	Priežiūra	Mokyklos bendruomenė		Mokyklos bendruomenė	Rugsėjo mėn., periodinis patikrinimas pagal poreikį		

		Saugaus eismo užsiėmimai apie el. paspirtukų saugų naudojimąsi, šalimų dėvėjimą ir pan.	Mokymas	I-IV kl.			Pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu.	Pirmosios pagalbos teikimas varžybų metu.	I-IV kl.			Pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Paskaita „Gripo ir/ar simptomai. Profilaktika“.	Mokymas	I-III kl.	100		XII mėn.		
		Stendas ir viešinimas „Gripo profilaktika“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		XI mėn. II sav.		
		Paskaita „COVID-19. Vakcinavimas“	Mokymas	I-III kl.	100		X mėn. III sav.		
		Stendas ir viešinimas „COVID-19 profilaktika“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		X mėn. III sav.		
		Paskaita „Pedikuliozės profilaktika“.	Mokymas	I-IV kl.	100		IX mėn. II sav.		
		Stendas ir viešinimas „Pedikuliozė - kas tai?“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		IX mėn. II sav.		
		Stendas „Antibiotikų žala imunitetui“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		XI mėn. II sav.		
		Paskaita „ Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Ką žinome apie antibiotikų vartojimą?“ . Žinių vertinimas.	Mokymas, įgūdžių formavimas.	I-IV kl.	200		XI mėn. III sav.		
		Paskaita „Reprodukcinė sveikata. Lytiškai plintančios ligos. AIDS pasaulyje ir Lietuvoje“.	Mokymas	I-IV kl.	100		XI-XII mėn.		

		Stendas ir viešinimas „AIDS pasaulyje ir Lietuvoje“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		XI mėn.		
		Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“.	Ilgūdžių formavimas	III kl.	100		XII mėn.		
		Paskaita „Tuberkuliozė“.	Mokymas	I-IV kl.	100	111	III mėn. IV sav.		
		Stendas ir viešinimas „Tuberkuliozės profilaktika“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		III mėn. IV sav.		
		Paskaita „Erkinis encefalitas“.	Mokymas	I-IV kl.	50	78	II mėn. III sav.		
		Stendas „Saugokis erkių!“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		II mėn. III sav.		
		Mokinių sergamumo kontrolė pandemijos, epidemijos metu. Sergančiųjų mokinių, šeimos narių apklausa, duomenų perdavimas NVSC, VSB.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Paskaita „Streso įtaka psichinei sveikatai. Psichologinės sveikatos gerinimas“.	Mokymas	I-IV kl.	100		X mėn. II sav.		
		Stendas „Stop stresui“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		X mėn. II sav.		
		Skrajutės „Stop stresui prieš egzaminus“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	100 vnt.		IV mėn. III sav.		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Paskaita „Fizinio aktyvumo įtaka sveikatai“.	Mokymas	I-IV kl.	100		V mėn. II sav.		
		Stendas ir viešinimas „Judėjimo sveikatos labai diena“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		V mėn. II sav.		

		Įgyvendinti projekto „Aktyvi mokykla“ plėtrą.	Mokymas	Mokyklos bendruomenė	595		Visus metus		
		Informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams.	Informavimas	Mokiniai	595		Pagal poreikį		
		Šiaurietiško ėjimo mokymai.	Mokymas	I-IV kl.	50		IX ir V mėn. II - IV sav.		
		„Pasaulinė širdies diena“. AKS matavimas gimnazijos bendruomenei. AKS matavimas mokiniams prieš fizinį krūvį ir po jo. Analizė.	Mokymas	Mokyklos bendruomenė	30		IX mėn. III -IV sav.		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Paskaita „Priklausomybių įtaka sveikatai“.	Mokymas	I-IV kl.	100		XI-XII mėn.		
		Stendas ir viešinimas „...rūkyti nemadinga ir labai pavojinga“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			XI mėn. III sav.		
		Protų mūšis „Ką žinai apie psichoaktyvias medžiagas?“	Mokymas	I –IV kl.	70		IV mėn. IV sav.		
		Stendas ir viešinimas „Alkoholio žala jaunam organizmui“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		I mėn. I sav.		
		Pasaulinė diena be tabako. Stendas „Nerūkyk“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		V mėn. IV sav.		
		Paskaita „AI programa. Kuo ji naudinga?“	Mokymas	I-IV kl.	150		X mėn. III sav.		
		Stendas ir viešinimas „AI programa“.			595		I mėn. III sav.		
		Renginys skirtas pasaulinei dienai be tabako. Viešinimas.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	100		V mėn. IV sav.		
8.	Keletą poveikio sričių	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos	Apibendrinimas, analizė.	I-IV kl.	595		Pagal		

apimančios sritys	profilaktinius patikrinimus apibendrinimas.						poreikį		
	Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595			III mėn. III sav.		
	Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas.	Informavimas	Mokiniai	595			Ne vėliau kaip iki 2022.10.01 ir vėliau pagal poreikį		
	„Aktyvi mokykla“ programos vykdymas.	Mokymas	Mokiniai	595			2022 m.		
	Paskaita „Vandens diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	120	124		2022-03-21		
	Stendas „Vandens nauda sveikatai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595			2022-03-21		

	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	LNL sergančių mokinių savirūpai parengtų planai	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
	Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	595		Po įvykdytų veiklų		
	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą).	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė	595		Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams ir pagal poreikį.		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Vaidutė Cirtautienė

Suderinta: Direktorė

Živilė Kiškionytė