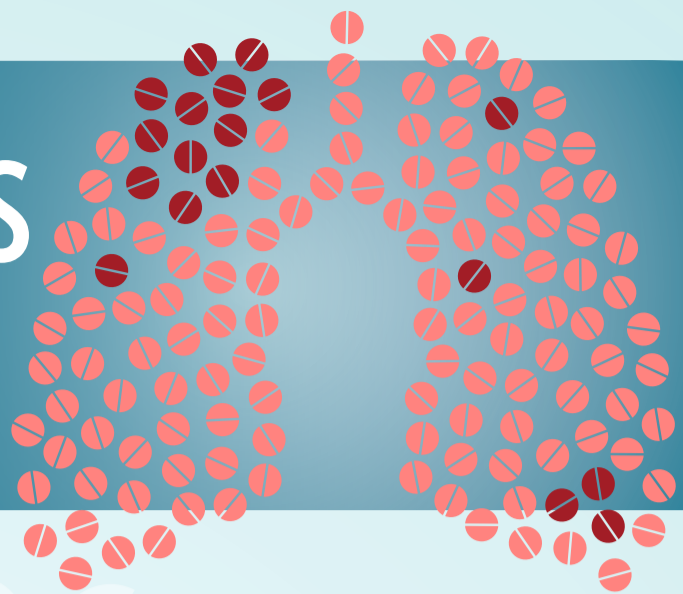


APSAUGOK SAVE IR KITUS NUO TUBERKULIOZĖS



Tuberkuliozė (TB) – užkrečiama liga, plintanti oro lašeliniu būdu. Infekcijos šaltinis yra asmuo, sergantis atvira plaučių TB.

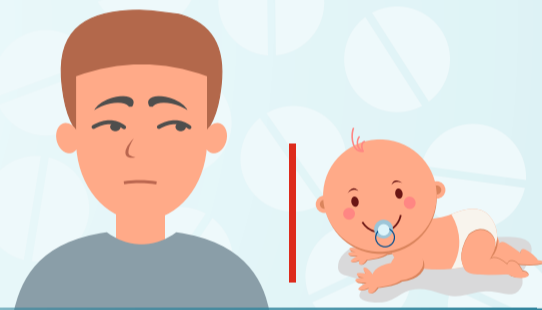


Jei Jūsų aplinkoje yra sergantis TB asmuo, Jūs taip pat turite pasitikrinti, net jei gerai jaučiatės.



Pradėjus vartoti vaistus, skirtus TB gydymui, rizika užkrėsti kitus asmenis ženkliai sumažėja.

Gydymo pradžioje patariama vengti kontaktų su vaikais ir asmenimis, kurių nusilpusi imuninė sistema.



Svarbu kruopščiai vykdyti gydytojo nurodymus. Stebėkite, kad sergantis TB žmogus reguliariai vartotų gydytojo paskirtus vaistus. Netinkamas vaistų vartojimas skatina atsparios vaistams TB išsivystymą. Tokios TB gydymas – sudėtingas, brangus ir ne visada sėkmingas.

Patarkite sergančiajam laikytis kosulio higienos: kosint ar čiaudint burną prisidengti vienkartinė servetėle.



Atsiminkite, kad rūkymas bei alkoholio vartojimas daro neigiamą įtaką gydymo rezultatams. Taip pat svarbu tinkama mityba ir fizinis aktyvumas.

Daugiau patikimos informacijos apie užkrečiamąsias ligas ulac.lt



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

Projektas finansuojamas
Europos socialinio fondo ir valstybės biudžeto lėšomis

ULAC
Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras