4 PRIEDAS

P AT V I R T I N T A

 Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

 direktoriaus

 2019 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**„Vėtrungės“ gimnazija**

**2019 METŲ MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Poveikio sritis** | **Priemonės pavadinimas ir** **metodas** | **Paslaugų grupė** |  **Dalyviai** |  | **Veiklos data**  | **Pastabos** |
| **Tikslinė grupė**  | **Planuojamas dalyvių skaičius** |  **Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo** | **Planuojama** | **Įvykdyta** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| 1. | **Sveikos mitybos skatinimas** | Paskaita „Sveikos gyvensenos įtaka sveikatai“. | Mokymas | I-IV kl. | 180 |  | I mėn. II sav. |  |  |
| Stendas „Vitaminai maiste“.  | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | I mėn. II sav. |  |  |
| Paskaita „Kodėl reikia valgyti daržoves?“. | Mokymas | I-IV kl. | 120 |  | X mėn. III sav. |  |  |
| Paskaita „Burnos sveikata“. | Mokymas | I-II kl. | 100 |  | III mėn. III sav. |  |  |
| **Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.**Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. | Konsultavimas | Specialistai |  6 |  | Nuolat |  |  |
| **Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.** | Konsultavimas | I-IV kl. | 598 |  | 1 kartą mėn. |  |  |
| **Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas** | Pildymas | Sveikatos priežiūros specialistas |  |  | 1 kartą per dvi savaites |  |  |
| Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas. | Informavimas | I-IV kl. |  |  | IX-X mėn. |  |  |
| Paskaita „Pilnavertės mitybos įtaka lėtinėms neinfekcinėms širdies ligoms. AH“. | Mokymas | I-IV kl. | 120 |  | X mėn. |  |  |
| Maisto bloko HN atitikimo įvertinimas. | Konsultavimas | Valgykla | 5 |  | 1x mėn. |  |  |
| 2. | **Sveikos aplinkos kūrimas** | Paskaita „Mokinio darbo vieta“. | Mokymas | I-IV kl. | 120 |  | IX mėn. III sav. |  |  |
| Stendas „ Stebėk laikyseną“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | IX mėn. III sav. |  |  |
| **Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.**(Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas) | Konsultavimas | Mokyklos administracija | 3 |  | 1x mėn. |  |  |
| Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje. | Konsultavimas | I-IV kl. | 598 |  | IX-X mėn. |  |  |
| 3. | **Sužalojimų prevencija** | Paskaita „Ar aš saugus gimnazijoje?“. | Mokymas | I-II kl. | 150 |  | IX-X mėn.  |  |  |
| Stendas „Būk atsargus!“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | IX mėn. I sav. |  |  |
| Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę | Registravimas, analizė. | I-IV kl. | 598 |  | Pagal poreikį |  |  |
| **Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas**(Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą) | Pirmosios pagalbos teikimas, konsultavimas, informavimas. | I-IV kl. |  |  | Pagal poreikį |  |  |
| Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Rinkinių komplektavimas, priežiūra | Mokyklos bendruomenė |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  |  |
| Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu. | Pirmosios pagalbos teikimas varžybų metu. | I-IV kl. |  |  | Pagal poreikį |  |  |
| 4. | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika**  | Paskaita „Gripo simptomai, ir gydymas. Profilaktika“. | Mokymas | I-III kl. | 170 |  | XI-XII mėn.  |  |  |
| Stendas „Gripo profilaktika“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | XI mėn. II sav. |  |  |
| Paskaita „Pedikuliozė". | Mokymas | I-IV kl. | 200 |  | IX mėn.II sav. |  |  |
| Stendas „Pedikuliozė - kas tai?". | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | IX mėn.II sav. |  |  |
| Stendas „Antibiotikų žala imunitetui“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | XI mėn.II sav. |  |  |
| Paskaita „Ką žinome apie antibiotikų vartojimą?“. | Mokymas | I-IV kl. | 100 |  | XI mėn.III sav. |  |  |
| Paskaita „Reprodukcinė sveikata. Lytiškai plintančios ligos. AIDS pasaulyje ir Lietuvoje". | Mokymas | I-IV kl. | 150 |  | XI-XII mėn. |  |  |
| Stendas „AIDS pasaulyje ir Lietuvoje". | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | XI mėn. |  |  |
| Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“. | Įgūdžių formavimas | III kl. | 90 |  | XII mėn. |  |  |
| Paskaita „Tuberkuliozė“. | Mokymas | I-IV kl. | 170 |  | III mėn. IV sav. |  |  |
| Stendas „Tuberkuliozės profilaktika“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | III mėn. IV sav. |  |  |
| Paskaita „Erkinis encefalitas“. | Mokymas | I-IV kl. | 170 |  | II mėn. III sav. |  |  |
| Stendas „Saugokis erkių!“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | II mėn. III sav. |  |  |
| **Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.** (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Epidemijos metu |  |  |
| **Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.** (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje) | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Pagal poreikį |  |  |
| 5.  | **Psichinės sveikatos stiprinimas** | Paskaita „Streso įtaka psichinei sveikatai“. | Mokymas | I-IV kl. | 150 |  | X mėn. II sav. |  |  |
|  Stendas „Stop stresui“.  | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | X mėn. II sav. |  |  |
| Skrajutės „Stop stresui prieš egzaminus“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė | 200 vnt. |  | IV mėn. III sav. |  |  |
| 6.  | **Fizinio aktyvumo skatinimas** | Paskaita „Fizinio aktyvumo įtaka sveikatai“. | Mokymas | I-IV kl. | 170 |  | V mėn. II sav. |  |  |
| Stendas „Judėjimo sveikatos labui diena“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | V mėn. II sav. |  |  |
| Draugiškos tarpmokyklinės krepšinio varžybos. | Įgūdžių formavimas | III-IV kl. |  95 |  | V mėn. II sav. |  |  |
| Šiaurietiško ėjimo mokymai. | Įgūdžių formavimas | I-IV kl. | 40 |  | IX ir V mėn. II -IV sav. |  |  |
| „Pasaulinė širdies diena“. AKS matavimas gimnazijos bendruomenei. AKS matavimas mokiniams prieš fizinį krūvį ir po jo. Analizė. | Įgūdžių formavimas, duomenų analizė. | Mokyklos bendruomenė |  |  | IX mėn. III -IV sav. |  |  |
| **Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.**(Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus). | Konsultavimas | I-IV kl.. | 598 |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais. | Informavimas | I-IV kl.. | 598 |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis. | Informavimas | I-IV kl. | 598 |  | Nuolat |  |  |
| 7. | **Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija** | Paskaita „Priklausomybių įtaka sveikatai“. | Mokymas | I-IV kl. | 170 |  | XI-XII mėn.  |  |  |
| Stendas „...mesk rūkyti“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | XI mėn. III sav. |  |  |
| Stendas „Alkoholio žala jaunam organizmui“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | I mėn. I sav. |  |  |
| Pasaulinė diena be tabako. Stendas „Nerūkyk“. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | V mėn. IV sav. |  |  |
| Renginys skirtas pasaulinei dienai be tabako. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | V mėn. IV sav. |  |  |
| 8. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.**Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė. | Kaupimas, apibendrinimas, mokinių sveikatos duomenų suvedimas ir analizė. | I-IV kl. | 598 |  | Pagal poreikį |  |  |
| Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | III mėn. III sav. |  |  |
| **Priemonių efektyvumo vertinimas.**Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių. | Apklausa | I-IV kl. |  |  | Po įvykdytų priemonių |  |  |
| **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas** (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą). | Konsultavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams ir pagal poreikį. |  |  |

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Vaidutė Cirtautienė

**Suderinta**: Mokyklos direktorius Ramvydas Juška