P AT V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2017 m. sausio 2 d.

įsakymu Nr. J-1

**„VĖTRUNGĖS“ GIMNAZIJA**

**2017 METŲ MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Poveikio sritis** | **Priemonės pavadinimas ir**  **metodas** | **Paslaugų grupė** | **Dalyviai** | |  | **Veiklos data** | | | **Pastabos** | |
| **Tikslinė grupė** | **Planuojamas dalyvių skaičius** | **Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo** | **Planuojama** | **Įvykdyta** | |
| **1** | **2** | **3** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | | **9** | |
| 1. | **Sveikos mitybos skatinimas** | Paskaita „Mitybos sutrikimai. Viršsvoris“. | Mokymas | I-IV kl. | 150 |  | I mėn. III sav. | |  | |  |
| Stendas „Sveikos mitybos principai“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | I mėn. III sav. | |  | |  |
| Straipsnis į gimnazijos tinklapį „Sveikos mitybos taisyklės ir principai“. | Informavimas | Gimnazijos  bendruomenė |  |  | I mėn. III sav. |  | |  | |
| **Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.**  Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. | Konsultavimas | Specialistai | 6 |  | Nuolat |  | |  | |
| **Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.** | Konsultavimas | I-IV kl. |  |  | 1x sav. |  | |  | |
| Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas. | Informavimas | I-IV kl. | Pagal poreikį |  | IX mėn. |  | |  | |
| 2. | **Sveikos aplinkos kūrimas** | Paskaita „Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena“. | Mokymas | I-IV kl. | 120 |  | IX mėn. IV sav. |  | |  | |
| Stendas „ Ekologija pasaulyje ir Lietuvoje“. | Informavimas | Gimnazijos  bendruomenė |  |  | IX mėn. IV sav. |  | |  | |
| Informacija į el. dienyną „Vandens galia“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | IX mėn, IV sav. |  | |  | |
| Renginys „Pasaulinė vandens diena“. | Mokymas | Gimnazijos  bendruomenė | 593 |  | III nėn II sav. |  | |  | |
| **Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.**  (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas). | Konsultavimas | Gimnazijos administracija | 3 |  | 1x sav. |  | |  | |
| Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje. | Konsultavimas | I-IV kl. | 593 |  | IX-X mėn. |  | |  | |
| 3. | **Sužalojimų prevencija** | Paskaita „Nelaimingų atsitikimų prevencija ir jų sprendimo būdai". | Mokymas | I-IV kl. | 200 |  | IV mėn. III sav. |  | |  | |
| Stendas „Žmogaus gaivinimas". | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | IV mėn. III sav. |  | |  | |
| Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę. | Registracija, analizė | I-IV kl. |  |  | Esant reikalui |  | |  | |
| **Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas**  (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant  reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą). | Teikimas, koordinavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | Esant reikalui |  | |  | |
| Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Komplektavimas, priežiūra | Gimnazijos bendruomenė |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  | |  | |
| Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu. | Pagalbos teikimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | Esant reikalui |  | |  | |
| 4. | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | Paskaita „Gripo profilaktika“. | Mokymas | I-IV kl. | 220 |  | XI mėn. II sav. |  | |  | |
| Stendas „Gripo požymiai, profilaktika ir gydymas“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | XI mėn. II sav. |  | |  | |
| Stendas „Antibiotikai. Kada vartoti?“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | XI mėn. III sav. |  | |  | |
| Paskaita „Ką žinome apie antibiotikų vartojimą?“. | Mokymas | I-IV kl. | 180 |  | XI mėn. III sav. |  | |  | |
| Paskaita „Pedikuliozės profilaktika" | Mokymas | I-IV kl. | 90 |  | IX mėn. II sav. |  | |  | |
| Stendas „Pedikuliozė - kas tai?" | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | IX mėn. II sav. |  | |  | |
| Paskaita „AIDS pasaulyje ir Lietuvoje". | Mokymas | I-IV kl. | 170 |  | XII mėn.  I sav. |  | |  | |
| Stendas „AIDS. Užsikrėtimo keliai". | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | XII mėn.  I sav. |  | |  | |
| Paskaita „Lytiniu keliu plintančios ligos“. | Mokymas | II-IV kl. | 190 |  | XII mėn.  I sav. |  | |  | |
| Paskaita „ŽPV profilaktika“ | Mokymas | II-IV kl. | 70 |  | XII mėn.  I sav. |  | |  | |
| Socialinis projektas „TBC. Ar žinai kaip saugotis?“. | Mokymas | II-III kl. | 160 |  | III mėn. |  | |  | |
| Straipsnis į gimnazijos tinklapį „Kaip saugotis tuberkuliozės?“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | III mėn. III sav. |  | |  | |
| Stendas „Tuberkuliozė pasaulyje ir Lietuvoje“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | III mėn. III sav. |  | |  | |
| **Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.**  (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | Epidemijos metu |  | |  | |
| **Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.**  (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje) | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | Esant reikalui |  | |  | |
| Paskaita „Burnos higiena" | Mokymas | I-IV kl. | 200 |  | III mėn. III sav. |  | |  | |
| Stendas „Kaip valyti dantis?". | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | III mėn. III sav. |  | |  | |
| 5. | **Psichinės sveikatos stiprinimas** | Paskaita „Streso įtaka psichinei sveikatai“. | Mokymas | I-IV kl. | 150 |  | X mėn. II sav. |  | |  | |
| Stendas „Nepasiduok stresui“. . | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | X mėn. II sav. |  | |  | |
| Straipsnis į gimnazijos tinklapį „Streso įtaka sveikatai“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | X mėn. II sav. |  | |  | |
| 6. | **Fizinio aktyvumo skatinimas** | Paskaita „Judėjimo sveikatos labui diena“ | Mokymas | I-IV kl. | 190 |  | V mėn. II sav. |  | |  | |
| Stendas „Judėjimas – sveikata“. | Informavimas | V mėn. II sav. |  |  | V mėn. II sav. |  | |  | |
| Draugiškos tarpmokyklinės krepšinio varžybos. | Mokymas | III-IV kl. | 80 |  | V mėn. II sav. |  | |  | |
| Straipsnis į gimnazijos tinklapį „Fizinis aktyvumas“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | V mėn. II sav. |  | |  | |
| **Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.**  (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus) | Konsultavimas | I-IV kl.  . | 593 |  | Rugsėjo mėn. |  | |  | |
| Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais. | Informavimas | I-IV kl.  . | 593 |  | Rugsėjo mėn. |  | |  | |
| Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis. | Informavimas | I-IV kl. | 593 |  | Nuolat |  | |  | |
| 7. | **Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių**  **medžiagų vartojimo prevencija** | Paskaita „Priklausomybių įtaka sveikatai". | Mokymas | I-IV kl. | 170 |  | IX mėn. II sav. |  | |  | |
| Stendas „Diena be alkoholio“. | Informavimas | gimnazijosbendruomenė |  |  | IX mėn. II sav.. |  | |  | |
| Renginys, skirtas tarptautinei nerūkymo „Diena be cigaretės“. | Mokymas | Mokyklos bendruomenė | 593 |  | XI mėn. III sav. |  | |  | |
| Paskaita „..vėl apie rūkymą“. | Mokymas | I-IV kl. | 200 |  | XI mėn. III sav. |  | |  | |
| Stendas „Kodėl neverta rūkyti?“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | XI mėn. III sav. |  | |  | |
| 8. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.**  Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė. | Analizė | I-IV kl. | 593 |  | Rugsėjo mėn |  | |  | |
| Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė | 593 |  | XII mėn. III sav. |  | |  | |
| Straipsnis į el. dienyną „ 2016 m. mokinių sveikatos duomenų analizė“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | XII mėn. III sav. |  | |  | |
| Paskaita „Hipertenzija jaunėja“. | Mokymas | I-IV kl. | 140 |  | IX mėn. IV sav. |  | |  | |
| AKS matavimas gimnazijos bendruomenei. | Konsultavimas | Gimnazijos bendruomenė | 100 |  | IX mėn. IV sav. |  | |  | |
| Stendas „Širdies ir kraujagyslių ligos“ . | Informavimas | Gimnazijos  bendruomenė |  |  | IX mėn. IV sav. |  | |  | |
| Dalyvavimas JPSPP\* programoje. | Mokymas | II-IV kl. | 30 |  | Visus metus |  | |  | |
| Stendas „Stiprinkime regėjimą“. | Informavimas | Gimnazijos bendruomenė |  |  | X mėn. II sav. |  | |  | |
| Paskaita „Regėjimo sutrikimų profilaktika“. | Mokymas | I-IV kl. | 170 |  | X mėn. II sav. |  | |  | |
| **Priemonių efektyvumo vertinimas.**  Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių. | Anketavimas | I-IV kl. | 200 |  | Po pravestos priemonės |  | |  | |
| **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas**  (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą). | Konsultavimas | Gimnazijos bendruomenė | 593 |  | Nuolat |  | |  | |

JPSPP \* Jaunimui palankios sveikatos priežiūros paslaugos

**Sudarė:**

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Vaidutė Cirtautienė

**Suderinta**

Gimnazijos direktorius Ramvydas Juška